



寒さが一段と厳しくなり、風邪やインフルエンザの流行る季節となりました。学校では引き続き、手洗いや消毒、換気などの感染症対策をしていきます。御家庭でも栄養バランスのよい食事や適度な睡眠・運動などでの体調管理をよろしくをお願いします。

3学期は1年間のまとめの学期です。1学期・2学期に学習・経験してきた様々なことの定着をはかりつつ、進級に向けてさらなる成長を目指していきたいと思います。

生活単元学習 「しずくちゃんと かこう」

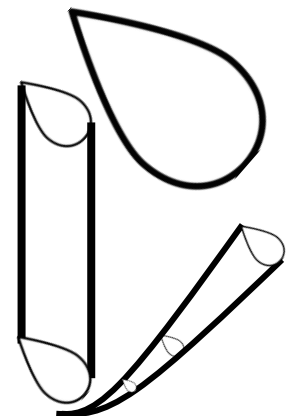
「かきぞめ」にチャレンジしました。

まずは「しずくちゃん」の書いてある紙に、筆先の向きに気をつけながら点を書く練習から始めました。次に、しずくちゃんを使って縦線や横線、左右の払いなどのなぞり書きを行いました。

その後、自分で好きな言葉を選んで文字を書いたり、寅年なのでトラの模様をかいたりしました。

使い慣れない筆や墨を使ったので、何枚か書くと「疲れた～」とつぶやく子どもや机にもたれて休む子どもも。それだけ集中して取り組んだということですね。えらい！！

↓しずくちゃん



手元をよく見ているね！



背筋がのびているね！



みんな真剣な表情で取り組んでいます。



生活単元学習「おしょうがつあそびをしよう！」

お正月遊びとして「ふくわらい」「はねつき」「とんとんずもう」「だるまおとし」「たこあげ」に取り組みました。

それぞれ、自分たちで使う羽子板や凧などを作って遊びました。福笑いでは、完成した顔を見て大爆笑する子もちらほら。とんとん相撲では、負けて悔しいという思いから、やり方を工夫する子も。それぞれ、簡単なルールのある遊びを楽しむことができました。作ったものは持ち帰るので、ぜひ御家庭でも一緒に遊んでみて下さい。



食育教室



野菜カード、御家庭で使ってください。

下田市の保健師さんや食生活推進委員会の方が来て食育教室を開いてくれました。

主な内容は「減塩」ということで、子どもたちにとって身近な料理やお菓子に多くの塩分が含まれていることを映像や実物を使って説明してもらいました。また、揚げ物には油が、お菓子には砂糖がたくさん使われているので食べすぎに気をつけるように、とのお話がありました。不足しがちな野菜については両手に山盛り3杯分が一日の摂取量の目安だそうです。

元気な体を作るためにはバランスのよい食事が大事、ということでした。

2月の行事予定

1日(火)	体重測定
4日(金)	参観日・保護者進路ガイダンス→中止
7日(月)	日課変更
8日(火)	13:15下校
16日(水)	地震避難訓練

お知らせ

2学期の図画工作の時間に作成した「あめのひのえんそく」の特大絵本が欲しい御家庭がありましたら連絡帳でお知らせ下さい。